

# FORTALECIENDO LA AUTOCONFIANZA EN NUESTROS HIJOS DEPORTISTAS.

**Dirigido a:** todas las personas interesadas

**Objetivo:**

Brindar a los padres de familia herramientas prácticas y conocimiento sobre el desarrollo de la autoconfianza en niños y jóvenes deportistas, con el fin de que puedan apoyarlos emocionalmente, motivarlos adecuadamente y contribuir a que enfrenten los retos del deporte con seguridad, resiliencia y una imagen positiva de sí mismos, tanto en los buenos como en los malos momentos.

**Contenido temático:**

1. ¿Qué es la autoconfianza y por qué es clave en el deporte?
2. Factores que afectan la confianza de los jóvenes deportistas
3. Errores comunes de los padres que debilitan la autoconfianza
4. Estrategias para fortalecer la autoconfianza en casa y en competencias
5. ¿Qué hacer si mi hijo tiene talento, pero no se la cree?

**Fecha:** jueves 24 de julio 2025

**Horario:** 4:15 a 5:45

**Carga horaria:** 90 min

**Impartido por:** Mtro. Alejandro Casa Madrid

Sin Costo

**Enlace de inscripción:**

<https://forms.gle/KScZF5EeEoJmJhrT8>

**Sede:** Macro centro León 1, Módulo Multidisciplinario oficinas CEFOCAD

**Municipio /Localidad:** León, Guanajuato

Inscríbete



**DEPORTE**  
COMISIÓN DE DEPORTE

f X @deportegente